



Inicio del Viaje

Bienvenida. bienvenido al comienzo de este viaje al reconfortante hogar de tu ser que es un paraíso que llevas dentro de ti a todas partes

Está tan cerca de ti que suele ser difícil verlo.
Pero tú sabes que está ahí, siempre, en tu interior.

El camino hay que recorrerlo y trazarlo una y otra vez.

A través de sencillas prácticas que repetimos cada día el acceso llegará a ser inmediato.

La experiencia una vez alcanzada se siente como certeza y se graba en la memoria.

Aunque parezca que la perdemos, sigue ahí. Solamente se nubla nuestra mente.

Tanto se nubla, que parece imposible que la felicidad pueda durar.

Lo bonito es que en el fondo tú sabes que es verdad que la felicidad se encuentra en ti. detrás de tu respiración. en tu ser

Y que ese fuerte anhelo de buscar la felicidad, al ser común a todos los seres debe ser por algo
¿verdad?
¿merece la pena intentarlo una y otra vez?

El camino es volverse más consciente de cada paso de tu día a día, de cada obstáculo, cada desafío, cada revelación, cada sorpresa, cada encuentro, cada detalle del paisaje, cada aroma.

Caminando así, cambia la experiencia vital.

El tiempo desaparece, se vuelve sólo una cronología, un mero orden.

Se entra, por momentos gloriosos, en el ámbito de la magia

Aprender a identificar esos vislumbres y aprovecharlos.

Te acompaño.

Espero ser una buena guía.

¡Disfruta del viaje!